

Tema

Gestalt è una parola tedesca che implica totalità. Essa si avvicina al concetto orientale di Tao, e riconosce che figura e sfondo formano un tutto unico e inseparabile a meno di non perdere il loro significato individuale o distruggere la totalità precedente. Il pesce non ha senso senza il mare, così come la notte senza il giorno (Shepard)

Partendo dalle considerazioni di Shepard analizza i seguenti aspetti:

- la novità di questo orientamento rispetto al panorama precedente;
- la concezione della persona che si sviluppa;
- il rapporto che si viene a creare tra psicoterapeuta e cliente;