

“Mentre l’inconscio personale è formato essenzialmente da contenuti che sono stati un tempo consci, ma sono poi scomparsi alla coscienza perché dimenticati o rimossi, i contenuti dell’inconscio collettivo non sono mai stati nella coscienza e perciò non sono mai stati acquisiti individualmente, ma devono la loro esistenza esclusivamente all’ereditarietà. L’inconscio personale consiste soprattutto in **“complessi”**; il contenuto dell’inconscio collettivo è formato essenzialmente da **“archetipi”**.”



Cosa sono gli archetipi?

Archétypos= *Forma* originaria; sono delle forme a priori che organizzano l'esperienza (es. il pulcino non ha imparato il modo in cui uscirà dall'uovo; esso lo possiede a priori). È qualcosa di diverso di più dell'istinto: l'archetipo rappresenta il polo psicologico, l'istinto, il polo biologico di un elemento psichico che può essere pensato come unità.

Es archetipo dell'eroe

Es archetipo della moglie (Era)



Cosa sono i complessi?

Complesso= “l’insieme delle rappresentazioni che si riferiscono a un determinato avvenimento a tonalità affettiva” (Jung 1904)

“ parti autonome delle psiche” (1934)

possiamo immaginarlo come una personalità autonoma, un frammento scisso e organizzato della psiche che si comporta come un sé (Carotenuto 1991, p.209)

il senso della terapia psicoanalitica, dice Jung, non è l’eliminazione delle personalità autonome, bensì la loro integrazione alla psiche cosciente (Carotenuto, p.211)

Teoria della personalità



Persona = “segmento dell’inconscio collettivo[..] è un complicato sistema di relazioni tra l’individuo e la società, una specie di maschera che serve da un lato a fare una determinata impressione sugli altri, dall’altro a nascondere la vera natura dell’individuo” (Jung).

Il rischio sempre presente, che è causa delle nevrosi è che l'io si identifichi con la Persona (o con un aspetto di essa), portando il soggetto ad appiattirsi completamente nel ruolo. Questa unilaterizzazione della personalità e il conseguente appiattimento sui valori collettivi provocano una grave perdita dell'unicità individuale

“C'è della gente che crede sul serio di essere ciò che rappresenta” (Jung, 1928)

Ombra= “La parte inferiore della personalità, la somma di tutte le disposizioni personali e collettive che, a causa della loro inconciliabilità con la forma di vita scelta coscientemente, non vengono vissute e formano una personalità parzialmente relativamente autonoma” .(Jung in Jaffè 1983)

L’Ombra è proporzionale allo splendore della Persona



“È un fatto innegabile che la malvagità altrui diventi quanto prima la nostra malvagità, perché rinfocola la malvagità presente nel nostro animo. Il crimine è toccato, sia pure in parte, a ognuno di noi e in parte ognuno di noi l’ha perpetrato” (1945)

Se non elaboriamo coscientemente la dimensione demoniaca non potremo attingere alla nostra vera forza vitale. La vitalità appartiene infatti all’archetipo dell’Ombra.

Nell’Ombra non si concentrano soltanto le qualità valutate negativamente, ma in essa sono presenti anche una serie di qualità, istinti morali, reazioni appropriate, impulsi creativi...in essa è insito un aspetto trasformativo nella misura in cui esprime i contenuti individuali della personalità che devono ancora trovare sbocco, e che non aspettano altro che di essere vissuti

Buon
Fine
Settimana

JessicaDall'nd

