

La psicologia scientifica e il concetto di paradigma in psicologia

La psicologia scientifica nacque nell'ottocento per differenziarsi dalle psicologie precedenti basate sulle introspezioni dei filosofi. L'impostazione scientifica in psicologia richiede che una certa ipotesi su come funziona la mente sia strutturata e verificata in modo che gli altri individui possano comprendere la formulazione stessa e riverificarla. La **psicologia scientifica** si serve del **metodo sperimentale** (la manipolazione di una variabile indipendente consente di controllare gli effetti che predetta variabile ha su altre variabili dette dipendenti). La psicologia scientifica nasce ufficialmente nel 1879 con l'istituzione del primo laboratorio di psicologia scientifica da parte di Wundt.

Le caratteristiche della psicologia scientifica sono le seguenti:

- **Adozione del metodo sperimentale**
- **Individuazione di uno specifico oggetto di studio**
- **La presenza di una comunità di ricercatori che in modo organizzato e consapevole procedono nelle loro indagini e pubblicano i risultati (la ricerca psicologica diviene un fatto pubblico).**

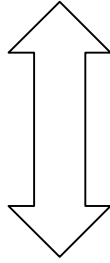
Buhler ritiene che dopo la nascita della psicologia scientifica ha inizio un percorso complesso che porterà la psicologia a una vera e propria crisi il cui culmine si registra dopo il 1920; infatti dopo predetta data si avranno tante psicologie e approcci indipendenti (problema dell'unità della psicologia).

Il concetto di paradigma in psicologia ci aiuta a comprendere le dinamiche della psicologia scientifica emerse successivamente al primo ventennio del '900. **Il paradigma è una prospettiva teorica condivisa e riconosciuta dagli scienziati, è fondata su acquisizioni precedenti e indirizza la ricerca riguardo alla scelta dei fatti rilevanti da studiare. Senza paradigma una scienza non ha orientamenti e criteri di scelta, perché tutti i criteri diventano rilevanti.**

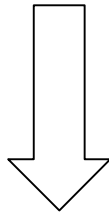
Secondo Kuhn lo sviluppo di una scienza, nel nostro caso la psicologia, non è progressivo e accumulativo, ma è segnato da rivoluzioni in cui si combatte una battaglia tra concezione scientifica dominante e una nuova concezione. L'adozione di una nuova teoria ci porta nel periodo della scienza normale in cui emerge accordo e armonia nella comunità scientifica. La fase in cui non vi è un paradigma unico accettato dalla comunità viene denominata da Kuhn pre-paradigmatico.

Lakatos intorno agli anni '80 sostiene che le teorie dei vari ricercatori sono sempre inserite intorno a un nucleo centrale di ricerca, pertanto la scienza è caratterizzata dalla competizione tra più programmi di ricerca.

ESEMPIO (LAKATOS) : COMPORTAMENTISMO



Programma o nucleo centrale di ricerca



Varie teorie

Bibliografia:

L. Mecacci, Psicologia moderna e postmoderna, Laterza