

**o Oltre alla legge dell'estinzione e del recupero altre leggi associate al condizionamento sono:**

- ***Generalizzazione***: la capacità di reagire a nuove situazioni quando queste assomigliano ad altre divenute familiari

✓ ***Discriminazione:*** è l'opposto della generalizzazione, e consiste in una risposta alle differenze che si ottiene mediante rinforzo ed estinzione selettivi

# La desensibilizzazione sistematica

- **Applicazione più conosciuta e usata del principio di inibizione reciproca di Wolpe al trattamento delle reazioni fobiche**
- **Si basa sul principio che non si può essere, nello stesso tempo, rilassati e ansiosi**

**Di conseguenza se vengono sperimentati nel paziente stimoli, atti a provocare ansia, con sempre maggiore intensità, mentre però costui è in uno stato di profondo rilassamento, la reazione di rilassamento finirà col sostituirsi alla reazione d'ansia. Egli sarà così desensibilizzato allo stimolo originario, generatore d'ansia**