

Disturbi d'ansia



DISTURBI D'ANSIA

1) DISTURBO DA ATTACCHI DI PANICO

1.1 CON AGORAFOBIA

1.2 SENZA AGORAFOBIA

2) DISTURBI FOBICI

2.1 AGORAFOBIA SENZA ATTACCHI DI PANICO

2.2 FOBIA SPECIFICA

2.3 FOBIA SOCIALE

DISTURBI D'ANSIA

- 3) DISTURBO OSSESSIVO COMPULSIVO**
- 4) DISTURBO POST-TRAUMATICO DA STRESS**
- 5) DISTURBO ACUTO DA STRESS**
- 6) DISTURBO D'ANSIA GENERALIZZATO**
- 7) DISTURBO D'ANSIA DOVUTO A CONDIZIONE
MEDICA GENERALE**
- 8) DISTURBO D'ANSIA INDOTTO DA SOSTANZE**
- 9) DISTURBO D'ANSIA NAS**

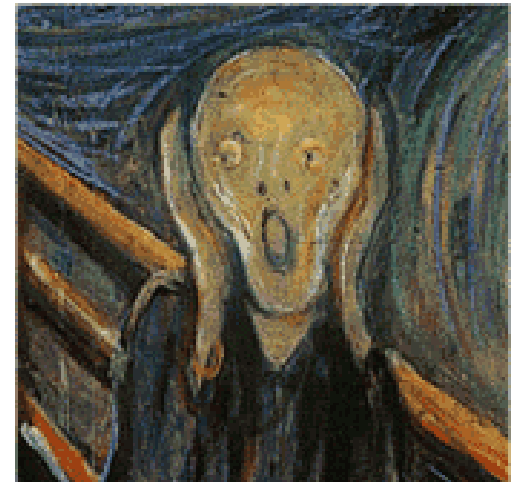
Ansia

- Stato emotivo a contenuto spiacevole associato a condizione di allarme e di paura, che insorge in assenza di un pericolo reale oppure è sproporzionata di fronte allo stimolo scatenante
- Reazione emotiva ubiquitaria comune a tutti (ansia fisiologica)
- Ansia patologica: ansia generalizzata, attacco di panico, fobie, ossessioni e compulsioni

- “Ieri ho vietato a mio figlio di andare a giocare a pallone. Non avrei resistito sapendolo fuori casa; già mi immaginavo una disgrazia”.
- “Quando sono interrogato a scuola non riesco mai ad essere lucido come quando faccio un compito scritto. Avverto un’emozione interiore che talvolta mi confonde”
- “Deve farmi sapere se mi assumerà. Non resisto nell’attesa e non vedo l’ora di poter iniziare quell’attività”

Attacco di panico

- Crisi di ansia acute caratterizzate da:
 - Sintomi psicologici
 - Sintomi somatici
 - Aspetti comportamentali
- Condotte di evitamento
- Spesso associati ad agorafobia
- Ansia anticipatoria



Diagnosi

- Ricorrenti inaspettati attacchi di panico (cioè, senza specifici stimoli)
- Preoccupazione riguardante altri attacchi
- Preoccupazioni riguardanti le conseguenze possibili degli attacchi (perdita del controllo, “impazzire”)
- Cambiamenti nel comportamento in relazione agli attacchi



CLINICA

Fobie Specifiche (isolate)

- Ansia marcata, irragionevole ed inspiegabile legata ad uno stimolo specifico
 - Animali (es: ragni)
 - Procedure mediche (es: iniezioni, dentista)
 - Eventi atmosferici (temporali)
 - Luoghi (es: altezze, posti da cui è difficile fuggire)
 - Situazioni sociali (sproporzione, no abitudine)

- Condotte di evitamento

Agorafobia

Diagnosi

- Ansia in situazioni dove la fuga è difficile o dove è impossibile trovare aiuto
- Paura di situazioni specifiche, quali
 - Trovarsi soli in casa
 - Trovarsi nella folla
 - Trovarsi sui trasporti pubblici
 - Trovarsi su ponti, ascensori
- Evitamento attivo delle situazioni temute, o, laddove esposti, di prova una grave ansia
- Limitazione del funzionamento (come fare spese, lavoro, vita sociale)

Fobia Sociale

Diagnosi

- Estrema, persistente paura delle situazioni sociali
- L'esposizione provoca estrema ansia
- La paura è riconosciuta come eccessiva e irragionevole
- Evitamento delle situazioni
- Ansia anticipatoria